

令和7年度 生活習慣病予防健診のご案内

富山県自動車販売店健康保険組合

昨年度と変わった点(重要)



1. ドック個人負担金の見直しについて

昭和58年以來から維持してまいりました1日ドック個人負担金3,000円につきましては、少子高齢化による、大幅な医療費の増加と高齢者納付金の増加に加え、物価高騰による健診機関の料金引き上げといった背景から、組合の財政が大変厳しい状況であり、令和7年度より個人負担金を見直しせざるを得ない状況となり、皆様へのご負担をお願いする形となりますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。(下記負担金一覧表を参照ください)

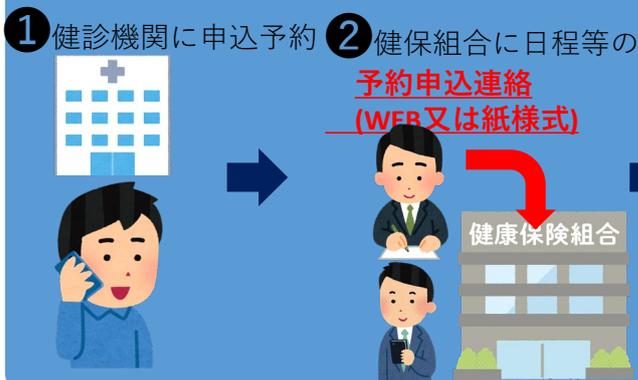
2. 一般健診コースの新設について

一般健診とは・・・1日ドックの検査項目の一部(眼底検査、腹部超音波検査、肺機能検査)を省略したもので、肺がん、胃がん、大腸がん検査は含まれております。(女性のかたは乳がん、子宮頸がんの検査も含まれます。)一般健診とドックの基礎検査項目比較は、裏面の一覧表を参照ください。

健診コース及び個人負担金、対象者について

コース	負担金	対象者
① 一般健診 (胃透視) ② 一般健診 (胃カメラ)	① 3,000円 ② 5,000円 <small>CHECK! 新コース</small>	35歳以上被保険者及び被扶養者
1日ドック(従来のドック) (胃透視・胃カメラ共通)	3,000円⇒ <u>10,000円</u>	
1日+脳ドック (胃透視・胃カメラ共通)	15,000円⇒ <u>30,000円</u>	40歳以上被保険者 及び被扶養配偶者
1泊2日ドック (胃透視・胃カメラ共通)	20,000円⇒ <u>40,000円</u>	40歳以上被保険者
1泊+脳ドック (胃透視・胃カメラ共通)	30,000円⇒ <u>50,000円</u>	

健診申込みから受検までの流れ



③ 「個人負担金」を支払い健診を受検する。
※資格を喪失した場合は、受検できませんので
ご注意ください。



マイナ保険証等も併せてご持参ください。

人間ドック等の健診機関・申込方法については裏面をごらんください。

富山県自動車販売店健康保険組合 健診コース別検査基礎項目

区 分		一般健診	ドック
医師による診察・問診		○	○
血圧		○	○
視力		○	○
眼底検査			○
聴力		○	○
身長・体重・BMI・腹囲		○	○
尿検査(糖、蛋白、潜血)		○	○
胸部x線		○	○
心電図		○	○
血液検査	貧血 赤血球	○	○
	ヘモグロビン	○	○
	肝機能 GOT	○	○
	GPT	○	○
	r-GTP	○	○
	血中脂質 中性脂肪	○	○
	総コレステロール	○	○
	HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
	糖尿病 血糖	○	○
HbA1c	○	○	
腎機能 血清クレアチニン	○	○	
尿酸値	○	○	
胃部x線又は胃カメラ		○※1	○
便検査		○	○
腹部超音波			○
肺機能検査			○
特定健診データ処理		○	○
※1:(※一般健診は胃の検査にてA・Bコースが異なります)			
婦人科健診※2:女性希望者			
乳がん検診		※2	※2
子宮がん検診		※2	※2

主な検査でこんなことがわかります。

区 分	検査でわかること
血圧	心臓に出入りする時に血管にかかる圧力を測定(高血圧等)
脂質	コレステロール値などにより動脈硬化や心臓病などのリスクを判定します
肝機能	血液検査により肝臓の状態を検査します
心電図	心臓から生じる微弱な電流を記録します(不整脈等)
糖尿病(血糖など)	血糖値やヘモグロビンA1cにより血液内の血糖の濃度を検査します
腎機能	クレアチニンや尿酸値など検査します
尿検査	主に腎臓の病気の有無を調べます
胸部x線	肺がんや呼吸器疾患の検査をおこないます
胃部検査	胃がんなどの検査をおこないます
便検査	大腸がんなどの検査をおこないます
腹部超音波	腹部に超音波を当てて、膵臓・胆のうなどの異常を調べます
婦人科健診	女性の乳がん・子宮がん検査をおこないます

健診の予約方法について(申込手順)

【申込手順】

① 健診機関へ予約を行ってください。



「とやま自販けんぽ」の健診の予約をしたいです。
希望する健診コースは●●、
受診希望日は●月●日です。

ご自身で希望する健診機関に右記青枠の中の情報を伝えた上で、日程を予約してください。

② 予約後、健康保険組合へWeb又は健診申込兼連絡書にて健診機関、コース、受検日等の内容を1か月前までに連絡してください。(P4を参照)

- 個人負担金の支払いは、当日健診機関窓口にてお支払いください。
- 資格を喪失した場合は、受検できませんのでご注意ください。

予約の際に伝えることは・・・

※『とやま自販けんぽ』の予約と必ず伝えてください！！

- 氏名
- 住所
- 連絡先
- 生年月日及び性別
- 加入する健保組合(富山県自動車販売店)
- 希望する健診コース
- 健診受診希望日
- 胃検査(胃透視・胃カメラ)の選択※

◎次の契約機関にて受診できます。（※ドック等の内容は健診機関の都合により変更になる場合がございます）

健診機関 計30機関



※1は胃カメラ実施不可、※2は婦人科健診実施不可

地区別	契約健診機関		電話番号	一般健診		人間ドック				
				① (胃透視)	② (胃カメラ)	(胃透視・胃カメラ共通)				
				個人負担金	個人負担金	1日	1日+脳	1泊2日	1泊2日+脳	
				3,000円	5,000円	10,000円	30,000円	40,000円	50,000円	
富山地区	富山県健康増進センター	-	076(429)7578	●	●	●				
	富山赤十字病院	健診センター	076(433)2668	●	●	●	●	●	●	●
	済生会富山病院	健康管理センター	076(437)1133	●	●	●	●	●	●	●
	医師会健康管理センター	健診部	076(422)4811	●	●	●	●			
	北陸予防医学協会 (西二俣)		076(436)1238	●	●	●				
	北陸予防医学協会 (とやま健診プラザ)	健診センター	076(471)5789	●	-	●	●			
	日本健康倶楽部北陸支部	-	076(493)1717	●	-	●※1				
	友愛健康医学センター	健診推進課	076(466)5544	●	-	●※1				
	北聖病院	-	076(441)5910	●※2 (婦人科健診未実施)	●※2 (婦人科健診未実施)	●※2 (婦人科健診未実施)				
	富山市民病院	健康管理課	076(422)1112	●	●	●	●	●	●	●
	不二越病院	健康管理課	076(424)2228	●	●	●	●			
	富山西総合病院	健康診断課	076(461)7700	●	●	●	●			
高重記念クリニック	予防医療センター	076(420)6682	-	●	●			●		
高岡・砺波・金沢地区	済生会高岡病院	ドック健診センター	0766(21)3437	●	●	●	●	●	●	●
	高岡ふしき病院	健康管理センター	0766(44)1181	●	●	●	●	●	●	●
	サンシャインドック	-	0766(63)3040	●	●	●				
	高岡市民病院	健康相談室	0766(23)0204	-	●	●		●	●	●
	厚生連高岡病院	検診センター	0766(21)3930	●	●	●	●			
	北陸予防医学協会(高岡)	健診センター	0766(24)3221	●	-	●				
	射水市民病院	健康管理センター	0766(82)8100	●	●	●	●	●	●	●
	北陸中央病院	健診係	0766(67)1150	●	●	●	●	●	●	●
	砺波総合病院	健康診断係	0763(32)3320	●	●	●				
	南砺市民病院	健康管理課	0763(82)1475	●	●	●	●	●	●	●
	石川県予防医学協会	健診センター	076(249)7222	●	●	●				
新川地区	藤木病院	-	076(463)1301	-	●※2 (婦人科健診未実施)	●※2 (婦人科健診未実施)			●※2 (婦人科健診未実施)	
	かみいち総合病院	検診センター	076(472)5136	●	●	●	●	●	●	●
	厚生連滑川病院	検診センター	076(475)2254	●	●	●	●			
	富山労災病院	医事課検診部	0765(22)1280	●	●	●	●			
	浦田クリニック	健診ドック部	0765(23)5753	●	●	●				
	あさひ総合病院	健診センター	0765(83)1160	●	●	●			●	

◆予約から受診までのご案内◆

STEP1

- 当組合契約の健診機関に予約する(R7年3月～予約受付開始)
※受診可能期間 (R7年4月～R8年3月)

• **ご自身で健診機関に予約をしてください。**

STEP2

- **健康保険組合に予約した健診日を報告する**

• 下記のWEB連絡または別添の報告書によりご連絡ください。

※WEB報告にご協力ください。

Webからのドック日程報告も可能です。
右のQRコード又は組合HPより手続きできます。



富山自販健保



STEP3

- **報告受付の自動返信メールを受け取る(紙の報告書は受付書を送付)**

• 受付後、健保組合より自動返信メールを登録されたアドレスに返信いたします。

紙で日程を報告する場合は、記載された申込書に受付印を押印し、事業所の健保担当者を通じて送付させていただきます。

• また、資格喪失や年齢などの対象基準外の場合は、登録いただいた受付メールに不該当通知のご連絡をさせていただきます。

STEP4

- **予約を変更するとき**

• 人間ドック等の予約を変更するときは、健診機関に変更手続きのうえ。上記QRコードにて報告いただくか、別紙の報告書にて健保組合までご連絡ください。

• **キャンセルする場合は健診機関にのみ連絡をしてください。**

STEP5

- **受診日が近づいてきたら**

• 健診機関から問診票等が送られてきますので、健診機関の指示に従ってください。

STEP6

- **受診当日と自己負担額の支払**

• マイナ保険者等を必ず窓口で提示してください。

※必要に応じて返信メール(WEB申込)又は報告書(報告書申込)控え提示

• 各コースの**個人負担金は、当日契約健診機関窓口でお支払い**ください。



※資格を喪失した場合は、受診できませんのでご注意ください。

Webからのドック日程報告も可能です。
右のQRコード又は組合HPからできます。



又は



富山自販健保



受診日の1か月前までに健康保険組合へ提出をお願いいたします。

令和7年度

人間ドック等予約日程報告書

記入日 年 月 日

申込健診機関名(富山県自動車販売店健康保険組合契約機関に限る)

●受診結果を健康保険組合へ通知することに同意します。

受診日	令和	年	月	日	(曜日)	
(該当に〇ス)	記入欄	健診種別		受診者負担金額		対象者
	当日窓口支払	①	一般健診(胃透視)	自己負担金	3,000円	35歳以上の被保険者及び被扶養者
		②	一般健診(胃カメラ)	自己負担金	5,000円	
			1日ドック	自己負担金	10,000円	35歳以上の被保険者及び被扶養者
			1日+脳ドック	自己負担金	30,000円	40歳以上の被保険者及び被扶養配偶者
			1泊2日ドック	自己負担金	40,000円	40歳以上の被保険者
		1泊2日+脳ドック	自己負担金	50,000円	40歳以上の被保険者	

受診者	フリガナ		性別	続柄	
	氏名		1.男 2.女	1.本人 2.被扶養者(配偶者等)	
	生年月日	昭和・平成	年	月	日 (年齢 歳)
	住所	〒			
被保険者	被保険者氏名	(受診者が本人の場合記入不要)		所属事業所名(勤務先)	
	健康保険情報	記号	番号	保険者番号	06160402

◆事業主との連携による要精検者のフォローアップ事業のご協力をお願い◆ ◎太枠内に漏れがないよう記入してください

健康保険組合では、データヘルス計画の一環として、健診結果が要精密検査等のかたで再検査を受けていない方に対し、医療機関への受診勧奨をおこなっています。また、受診勧奨後においても医療機関への未受診の疑いの方に対しては事業主の協力のもと医療機関への受診勧奨をさせていただく場合がありますのでご了承ください。受診勧奨通知に同意できない場合は、健康保険組合へご連絡ください。

富山県自動車販売店健康保険組合

〒930-0992 富山県富山市新庄町字馬場18-8

TEL:076-424-3322 FAX:076-424-3328

健保組合受付印

◆本報告書の流れ

本人予約後受診者記入→健保組合へ送付→健保組合で受付後、申込者へ控え送付

◆受検当日の流れ

受診者はマイナ保険証等と本報告書控えを健診機関窓口で提示

人間ドック等を申込みされる**被保険者**の方

皆さんの健康をお守りするためにご協力をお願いいたします

要精密検査者等の医療機関未受診者への保健指導に係る

個人情報利用にあたっての同意について

富山市新庄町字馬場 18-8
富山県自動車販売店健康保険組合

健康保険組合のデータヘルス及び疾病予防事業にご理解ご協力をお願いいたします。

健康保険組合では、データヘルス計画事業の一環として、健診の結果が「要治療・要精密検査」の方で再検査を受けていない方に対し、医療機関への受診勧奨をおこなっています。また、組合より受診勧奨後、医療機関への未受診の疑いの方に対しては、事業主の協力のもと事業所を通じて医療機関への受診を勧奨させていただく場合がありますので、ご了承ください。受診勧奨通知に同意できない場合は健康保険組合へご連絡ください。

1. 受診勧奨の対象者は

人間ドックを受検された被保険者の方で

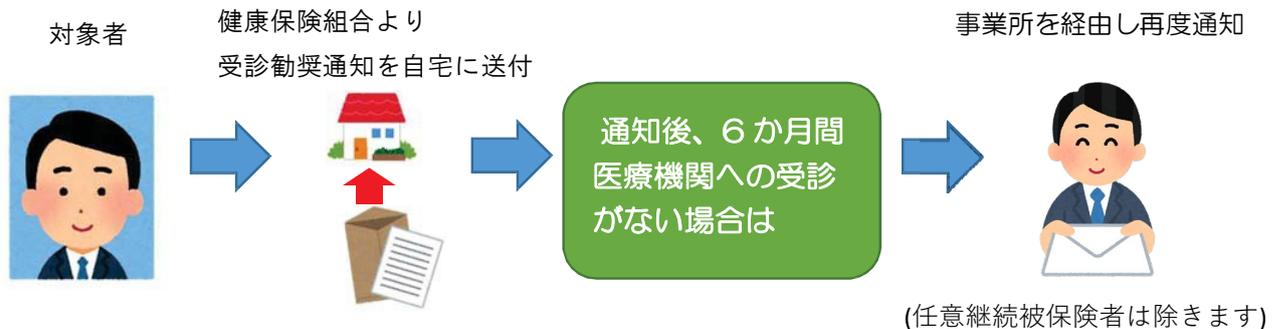
- ①要治療者又は要精密検査の方
- ②再検査や治療を受けていない方

上記①、②のいずれにも該当する方が対象です。

大切な家族のためにも
病院に行かないとね



2. 受診勧奨の流れ



健診データの個人情報に関する事項

受検されたデータは今後の保健指導に活用させていただくとともに組合にて大切に保管させていただきます。