

緊急
特集

守ろう!! 私たちの健保

未来のために、私たちができること

4月から健保の
保険料率が
上がって、
手取りがちょっと
減っちゃったよ

健保の財政が厳しいって
本当なのね…

給与明細

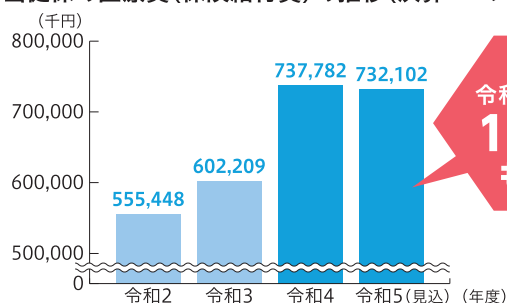
どうして健保の財政は
そんなに苦しいんだろう?

それって私たちの
せいもあるかも
しないわ

健保財政を苦しめる 皆様の医療費(保険給付費)

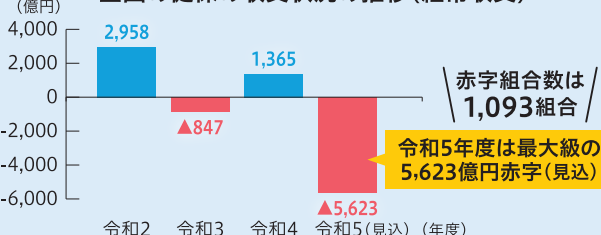
当健保の医療費は年々増加傾向にあります。
とりわけ令和4・5年度は著しく増加しており、このままでは健保の財政
が破綻するかもしれません。

当健保の医療費(保険給付費)の推移(決算ベース)



当健保だけでなく他健保も極めて厳しい財政状況

全国の健保の収支状況の推移(経常収支)



健保の財政が苦しいと、
どんな影響があるのかな?

影響
1

保険料率アップにより、
経済的負担が増加(手取り収入減少)

健康保険料の計算方法

毎月の保険料 = 標準報酬月額※ × 保険料率

※毎月の給与(原則、4月～6月の給与の平均を等級に当てはめて計算しやすとしたもの)。
※賞与からも同様に保険料を支払います。

例 保険料率が9.8%に引き上げになった今年度、
皆様に納めていただく毎月の保険料は…

標準報酬月額340,000円の場合

被保険者負担 = 340,000円 × 4.9% = 16,660円
(9.8%を事業主と折半)

今後
保険料率が
上がれば
ますます
負担増!



私たちの暮らしや生活に直結する、
大きな影響があるみたい…!

影響
2

保健事業の見直しにより、
健康リスクが増加

こんな保健事業が廃止に!? → 健康管理に悪影響

- 各種健(検)診・人間ドックの費用補助
- インフルエンザ予防接種補助
- 健康スマホアプリの提供
- 禁煙補助
- 育児冊子・健康冊子の送付
- ジェネリック医薬品差額通知
- 医療費通知 など…

人間ドックの補助が
なくなったら、
もう受けないかも…



数万円するんですよ?
お財布にイタイ

これからどうなるの!?!
まさか、富自販健保が
なくなるとか!?!

もしそうなった場合は、
私たちは「協会けんぽ」に
加入することになるけど…

今みたいに一人ひとりの
健康状態を分析したデータに基づく※
きめ細やかな保健事業は
受けられなくなっちゃうよね…

どうすればいい!?
続きをチェック!!

未来のために、できること

医療費を減らして、家計と健保にやさしい暮らし

皆様の健康と明るい未来を守るため、
皆様のご協力が必要です!!

健診は家族みんなが 毎年受ける

早期発見こそ、
最大の医療費節約術です!
毎年受けて、経年変化を
チェックしましょう。



きっぱり禁煙する

喫煙は百害あって一利なし。
周囲の人の健康にも悪影響を与え
ます。
禁煙に遅すぎることはありません!
いますぐたばこはやめましょう。



保健指導を受ける

健診結果で体の状態を
きちんと確認し、生活改善の
目標を立てて、しっかり実行
しましょう!



ぐっすり眠って 毎日いきいき

6時間以上の睡眠で、
心も体も元気を
チャージ!



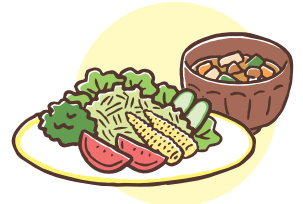
精密検査が必要な場合は 必ず受診

健診は受けっぱなしに
しないこと。
早期発見・早期治療こそ、
体にも、お財布にもやさしい!



栄養バランスを 考えて食べる

食事はカロリーだけでなく、
栄養バランスも考えて。
暴食やお酒の飲みすぎには
ご注意ください!



軽い運動を継続する

いつもより少し歩数を増やす、
テレビを見ながら腹筋運動や
スクワットをするなど、積極的
に体を動かしましょう!



かかりつけ医をもとう

かかりつけ医を決めておけば、病歴
や生活習慣をふまえた治療を受け
られます。「はしご受診」もせずに済
みますし、必要であれば大病院への
紹介状^{※1}も書いてもらえます。



歯みがきには フロス・ブラシを使用

歯みがきだけでは取り除けな
い歯垢はデンタルフロス・歯間
ブラシですみずみまできれいに。
年1回は歯科健診も忘れずに!



夜間・休日等の受診は控える

時間外等の受診は最大4,800円^{※2}も
の加算がつくことも。緊急性が低い
場合は診療時間内に受診しましょう。

△ 保険適用で安いから、子どもは無料だから(年齢・地域等による)
と軽症にもかかわらず安易に受診すると、本当に医療が必要な方
の治療に支障をきたすことがあります。



※1 紹介状なしに大病院を受診すると、全額自己負担の特別料金がかかります。 ※2 初診・6歳以上・深夜22時～6時に受診の場合。加算には健康保険が適用されます。

当健保は皆様の健康と安心・安定した生活を
これからもサポートしていきます!

富山県自動車販売店健康保険組合

〒930-0992 富山市新庄町字馬場18-8

TEL 076-424-3322

FAX 076-424-3328



健保
ホームページも
チェック!