

# 第19回 富山県民歩こう運動推進大会

**9月13日(土)**  
9:30~(受付9:00~)

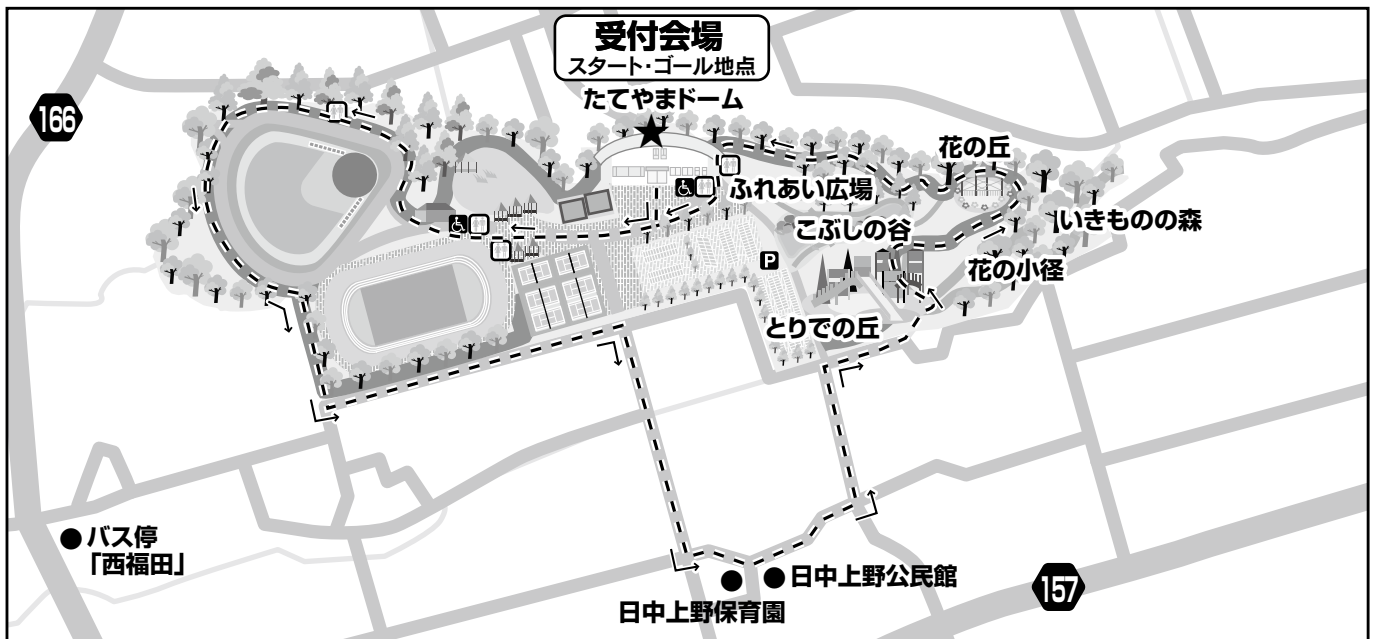
参加無料

当日参加も可

受付  
会場

立山町総合公園  
立山町野沢1番地

歩くことは、誰もが気軽に始めることができ、からだに無理な負担がかからない運動です。水と緑のまち立山を楽しく散策しませんか。



## プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 出発式
  - ◆委員長あいさつ  
富山県民歩こう運動推進委員会委員長  
富山県知事 石井 隆一
  - ◆準備体操、コース説明
  - ◆スタート

- ★参加者全員に参加賞を進呈します。
- ★どなたでもご参加いただけます。  
(小学生以下の方は保護者の同伴をお願いします。)
- ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
- ★雨天決行。荒天の場合は中止となります。

コース ゆったりコース約3km  
所要時間→約60分

スタート たてやまドーム  
→日中上野保育園・公民館  
→とりでの丘→花の丘→ふれあい広場  
→たてやまドーム ゴール

- ◆駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(五百石駅より町営バスで、「五百石駅」乗車、「西福田」下車)
- ◆自家用車でご参加の方は、立山町総合公園駐車場(裏面参照)をご利用ください。また、駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、ご来場ください。

## 【参加申込み】

**参加ご希望の方は、9月5日(金)までにお申込みください。**

(申し込み先等については裏面をご覧ください)

## 参加申込み先

次の事項をご記入の上、FAXでお申込みください。なお、以下の事項をご記入いただき、はがきやEメール、また、お電話でもお申込みいただけます。

### 富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7富山県庁健康課内

**TEL 076-444-3222 FAX 076-444-3496**

[http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1205/form.html](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1205/form.html)

## 参加申込書

富山県民歩こう運動推進委員会事務局あて

市町村名又は団体名	氏名	年齢	備考

※申込書に記載されている情報は、県民歩こう運動推進大会以外には使用いたしません。

### 会場までの地図

