



# 富自販けんぽだより

**（お知らせ）**「令和8年度健康保険・介護保険ともに保険料率の変更はございませんが、子ども子育て支援金制度の創設により支援金率「0.23%」が健康保険料率に上乗せして徴収されます。」詳細につきましては、P5.6にてご確認ください。

支援金率の負担は、4月保険料(5月分給与)より開始されます。

保険料率、子ども子育て支援金率は、いずれも事業主/被保険者の折半となります。

保険料率	令和8年度	令和7年度	対前年増減
健康保険料率	9.80%	9.80%	—
介護保険料率	1.60%	1.60%	—
子ども子育て支援金率 (被用者保険一律)	0.23%	-	0.23%



## ●保健事業の変更点

- ・**歯科健診**を6月より開始いたします。(被保険者のみ)
- ・昨年よりスタートした健保総合アプリ(pepup)を活用した「**富山自販けんぽ健康習慣づくり2026**」を開催いたします。(詳細は別紙の年間計画イベント(概要)をご覧ください。)
- ・pepupイベントの開催に伴い、健康生活体験セミナーを廃止いたします。



## 令和8年度の主な保健事業概要

### (疾病予防に関する事業)

- 35歳以上の生活習慣病健診(自己負担あり)
  - 一般健診又は1日ドック……35歳以上の被保険者・被扶養者を対象
  - 1日+脳ドック……40歳以上の被保険者・被扶養配偶者を対象
  - 1泊2日ドック……40歳以上の被保険者を対象
- 若年者向け生活習慣病予防簡易健診(自己負担なし)
  - 被保険者……25歳以上35歳未満又は35歳以上の被保険者で健診未受検者を対象
  - 被扶養者……40歳以上の被扶養者で健診未受検者を対象
- インフルエンザ予防接種補助…1回 1,500円(13歳未満は2回まで)
- New!** **歯科健診の実施**・被保険者のみ(自己負担なし)



### (保健指導に関する事業)

- 特定保健指導(ドックの健診機関で実施又は保健師が事業所に訪問)
  - 運動型特定保健指導の新設(対象:40歳以上、35歳以上でメタボ予備群者)
- オンライン卒煙プログラム…スマホを活用した禁煙事業
- 重症化予防改善プログラム…50歳以上を対象とした糖尿病重症化予防の実践プログラム
- New!** 健保総合アプリpepupを活用した健康年齢のご案内・個人のかたに健康年齢を配信



### (運動支援ほか健康増進に関する事業)

- スマホ健康アプリ事業……健康スマホアプリを活用したウォーキング事業
- New!** 健保総合アプリ(pepup)を活用した「**富山自販けんぽ健康習慣づくり2026**」の開催(その他に関する事業)
- pepupによる医療費通知のお知らせ……病院でかった医療費のお知らせを毎月配信(紙での交付を希望する場合は申請書の提出が必要)
- pepupによるジェネリック医薬品の差額通知…ジェネリック医薬品切り替えた場合の差額効果を3か月ごとに通知
- 育児雑誌の送付…初めて出産された被保険者・被扶養者に育児に関する「赤ちゃんと!」を送付
- 健康冊子の送付…65歳以上の前期高齢者の方を対象に「いきいきライフさん」を配付



## ●健康保険被扶養者の資格が変わる場合のお手続きについて

### 3～4月は就職等で、被扶養者の異動が多い時期です。

被扶養者の方が新たに健康保険へ加入した場合、当組合の被扶養者資格は喪失します。5日以内に「健康保険被扶養者異動・変更届」(資格確認書を発行されている方は資格確認書)を提出してください。

また、ご本人が退職された場合や任意継続の資格が切れた場合も、資格確認書を発行されている方は資格確認書を速やかに返納願います。

資格喪失後の資格確認書の使用は医療費返還の対象となるため、ご注意ください。



## ●マイナ保険証の登録にご協力をお願いいたします

### ★マイナ保険証のメリット

#### その1. 医療・健康面でのメリット

本人同意があれば、過去の投薬履歴や特定健診の結果が医師や薬剤師に共有され、適切な医療につながります

#### その2. 費用・手続き面でのメリット

高額療養費の限度額を超えた窓口支払いが不要になります

#### その3. 利便性の向上

マイナンバーカードを携帯していなくても、対応するスマホにマイナ保険証が登録済なら、スマホで医療機関等を受診できます

### ★富山自販けんぽの登録率 83.5%(全体平均73.0%)

(令和8年2月28日現在) 使ってみよう!  
マイナ保険証

※現在、資格確認書をお持ちの方は、資格喪失後は使用できませんので、速やかに返納をお願いします

まだまだメリット  
あるよ!!



## ●ご存知ですか?子供の医療費は無料ではありません

自治体の助成により、子どもの医療費は窓口負担がない場合が多く、「すべて自治体が負担している」という印象を持たれがちです。しかし、実際には大人と同様、医療費の大部分を負担しているのは健康保険組合です。

医療機関や薬局で支払いがなくても、かかった医療費・薬剤費の7～8割は当健保が負担しており、その財源は皆さまから納めていただいている健康保険料です。

「子どもは無料だから」「ついでに診てもらおう」といった受診行動は、医療費全体の増加につながる要因にもなっています。領収書が発行されないため、医療費の実際のコストが見えにくい点も課題です。

医療費の適正な利用にご理解とご協力をお願いいたします。

※すべての都道府県および市区町村が、子供の医療費窓口負担の無料を実施していますが、対象年齢や補助の額・内容はそれぞれ異なります。

以外と知られていないかも……



## ●組合ホームページもご覧ください。

富山自販健保



「加入者の2人に1人以上が登録！ Pepupは現在も登録募集中です」

富山自販健保のpepup登録率は**62.0%** (令和8年3月15日現在)

はじめて1年、  
実年齢  
マイナス**4**歳に  
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

# pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で  
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った  
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど  
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「**ペップアップ登録**」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



3

予告  健康になって  
pepポイント  
GET!!

令和8年度より  
「pepup健康習慣づくりイベント2026」  
を開催します。（詳細は別紙参照）

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

# Pep Upでこんなことできたの？ 健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。  
健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

 貯めたポイントで  
ほしい商品と交換

 医療費通知が  
いつでも見える

 健康年齢 &  
健診結果確認

 ジェネリック  
医薬品の確認

 健康チャレンジで  
ポイントが貯まる

 日々の記録 &  
やることリスト

 自分にあった  
健康記事

 健保からの  
お知らせ



早速

Pep Upに登録しよう！毎月抽選で健康グッズが当たる！

1. お届けした初回登録案内通知を  
ご用意ください。通知が見つから  
ない場合は健康保険組合にお  
問い合わせください。



2. パソコンまたはスマートフォンから  
ご登録できます。以下のURLへア  
クセスし、案内にしたがって登録し  
てください。

[https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)



Present!



Pep Upユーザーだ  
けが参加できる、毎  
月開催のプレゼント  
キャンペーン！登  
録後にキャンペー  
ンページから簡単  
に応募できます。

※賞品の写真は一例となります。

「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行、その他お問い合わせは、事業所ご担当者または健康保険組合にご連絡ください。

TEL : 076-424-3322

富山県自動車販売店健康保険組合



こども・子育て  
世帯を応援！

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など  
こども・子育て支援の拡充が既に始まっています。  
給付の拡充には、令和8年度から始まる  
子ども・子育て支援金が充てられます。

## 拡充される給付の例

### 児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。  
※ 令和6年10月分から拡充

### 育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 育児期間中の 国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。  
※ 令和8年10月分から実施

### 妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円、を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### こども誰でも通園制度

- 保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人当たり10時間/月の利用が可能です。  
※ 令和8年度より全国実施

# 子ども・子育て支援金の保険料(令和8年度)

令和8年4月保険料(5月に給与天引き)より支援金を拠出いただきます。

※ 医療保険の保険料とあわせて徴収します。

子ども・子育て支援金に係る保険料率(支援金率)は0.23%です。

※ 支援金額(月額)は、標準報酬月額×支援金率になります。

※ 基本的に支援金額の半分を企業のみなさまに拠出いただきます。

※ 賞与からも支援金を拠出いただきます(標準賞与×支援金率)。

もっと知りたい!

## 子ども・子育て支援金制度 Q&A

### Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみなさまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

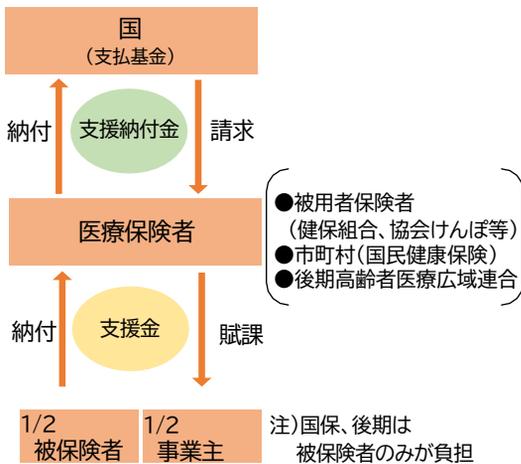
### Q どうして「支援金制度」が必要なのです?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月に子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

### Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A こどもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、こどもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。

### 支援金の徴収の流れ



### Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

こどもまんなか  
こども家庭庁

こども家庭庁ホームページ  
「子ども・子育て支援金  
制度について」



こども家庭庁公式note  
「最近話題の「子ども・子育て  
支援金制度」について」

