

富自販けんぽだより



富山自販けんぽの令和6年度収支決算(健康保険)

収入

14.7億円



被保険者及び事業主の皆様から
納めていただいた保険料

14.4億円 (対前年比0.8億円増)

支出

14.0億円

保険給付費
(みなさんの医療費)
6.8億円
(対前年比0.5億円減)



高齢者医療制度を支える国への納付金
5.9億円
(対前年比0.2億円増)



国庫補助など
その他の収入
0.3億円

その他の支出
0.6億円

前期高齢者納付金 2.6億円(対前年同水準)
後期高齢者支援金 3.3億円(対前年比0.2億円増)

保健事業費
(人間ドック等)
0.7億円

「令和6年度決算のお知らせ」

令和6年度の収支決算は、収入面では保険料率の引き上げ等により、収入である保険料の収入が14.4億円と対前年比0.8億円増加し、その他国庫補助などの収入を併せると14.7億円となりました。

支出においては、医療費は6.8億円と対前年比0.5億円減となったものの、高齢者にかかる納付金が5.9億円と対前年比0.2億円増加し、人間ドック等その他の支出をあわせると、支出全体では14.0億円と、収支差では0.7億円となり、3年ぶりの黒字となりましたが、今後高齢者への納付金がさらに増える見通しであり、引き続き厳しい財政運営となりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

「令和6年度の事業実施報告概要」



- ・人間ドック 対象者2,325人中 1,550人受検 実施率66.67%
- ・特定健康診査 1,702人 実施率88.4%、特定保健指導 99人 実施率24.0%
- ・インフルエンザ予防接種補助 2,212人 実施率45.5%
- ・マイナ保険証登録率 75.7%(令和7年3月末現在)「全国平均64.8%」
- ・運動スマホアプリ登録率 33.1%、禁煙プログラム参加数 7人

マイナ保険証に早めの切り替えを！

2025年12月1日に保険証の猶予期間は終了し、お手元の旧保険証は一切使用できなくなりますので、今のうちにマイナ保険証を準備しましょう。

健保組合からのお願い

マイナ保険証をまだお持ちでない方は…

早めの利用登録をお願いします

健保組合では、マイナ保険証を利用できない方に対し、「資格確認書」を**11月頃**に一齐交付いたします。資格確認書の交付にかかるコスト削減のためにも、早めの手続きにご協力をお願いいたします。



すでにお持ちの方は…

有効期限が切れる前に更新手続きをしましょう

せっかく利用登録をしても、有効期限が切れていたらマイナ保険証の便利な機能を利用できません。5年・10年の節目での更新と、氏名・住所変更をした際の手続きを忘れずに行ってください。



上手な医療のかかり方について

上手な医療のかかり方に関する情報を発信するサイトが設置されました。

- ・休日・夜間の子供の症状は ☎ #8000
- ・病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら ☎ #7119
- ・医療機関・薬局をカンタン検索!「医療情報ネット」
- ・気軽に相談できるかかりつけ医について

将来にわたって適切な医療体制を維持していくために
上手な医療のかかり方を。



休日・夜間の
子供の症状は

#8000



病院へ行く?
救急車を呼ぶ?
迷ったら

#7119



医療機関・薬局を
カンタン検索!
医療情報ネット
(ナビ)



気軽に相談できる
かかりつけ医をもちましょう



夜間や休日診療、救急車は
重篤な急患のためにあります

気軽に相談できる
「かかりつけ医」
を持ちませんか?

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

上手な医療の
かかり方 Web
https://kakaricata.mhlw.go.jp/

詳細はQRコードを
読み取ってご覧ください

健康増進支援サービス「Pep Up」とは

PepUp.

ペップアップ

健康増進支援Webサービス

PepUpはあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします。

「予告」 被保険者の皆様へ
健保総合アプリ「pepup」を
2025.10月(予定)より導入を
開始いたします！
※詳細は後日ご案内いたします。



最大10年分の健診データを管理
医療費に基づいたあなたの
健康年齢を算出！

あなたの今後の健診結果を最大
10年分経年で見ることができます。



楽しみながら取り組める
健康イベントを開催。
ポイントも貯まる！

部署対抗のウォーキングラリーや、
同僚と競い合える健康クイズなど、
楽しみながら取り組めるイベントを
予定しています。

PepUp サービスメニュー 一覧



ホーム

更新されたコンテンツ(記事、アクティ
ビティ情報)や健保様・サービス運営側か
らのお知らせが掲載されます。



わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、弊
社が提供する健康指標「健康年齢」とそ
の数値の推移、利用者全体における自
分自身のポジションなどが表示されます。



医療費・給付金(予定)

月毎の医療費、各種給付金、また処方
された医薬品名、ジェネリック医薬品と
の差額などを表示します。



おすすめのアクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に
役立つ各種アクティビティを紹介してい
ます。



健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・
生活習慣病、健康レシピ、ダイエットな
ど様々なジャンルの記事が利用者の健
康状態に合わせて配信されます。



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管
理可能な各種データを記録・閲覧するこ
とができます。



Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベント
に参加したりすることでもらえるポイント
の残高と、そのポイントで交換可能な
様々な商品が掲載されます。



健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認する
ための健康クイズから構成されます。

推奨環境

Internet Explorer 9以降(推奨はInternet Explorer 11) / Google Chrome 最新版 / Safari 最新版
iOS 8 以上のSafari / Google Chrome 最新版 / Android Android 4.4 以上の標準搭載のブラウザ / Google Chrome 最新版

4ヶ月間チョコザップステーションを利用することができる

特定保健指導対象者のかた必見! チョコザップ特定保健指導を受けてみませんか

富山県自動車販売店健康保険組合 推奨

原則参加
参加費無料

これで決まり!
スキマで楽々
健康GET!

RIZAPの
生活習慣改善
プログラム

特定保健指導に
該当された方対象



詳細はコチラから



1万円相当の特典付き!

chocoZAP 4か月通い放題 + サービス 体組成計 ヘルスウォッチ

「特定保健指導プログラム」のご案内

参加について スマートフォンまたはタブレットが原則必要 申込期限 2025年12月31日(水)



かんたん! 3か月間!
オンラインプログラムの特徴

満足度 94%

1万円相当の特典付き!

chocoZAP 4か月通い放題 + サービス 体組成計 ヘルスウォッチ

Feature 01 専属トレーナーが個別アドバイス

お好きな日時に面談予約: 平日 9時~20時・土曜 9時~18時
保健師・看護師・管理栄養士などの有資格者が、3か月間あなた専属で担当します。ご自身の状況に応じて、無理なく続けられる生活習慣改善プログラムをご提案します。面談は全てオンライン会議ツール(Microsoft Teams)を利用するため、ご家庭からゆったりご参加いただけます。



Feature 02 chocoZAPサービス全部使える
ラクラク進捗管理

chocoZAP店舗の利用は、ご自身でご判断ください(店舗での滞在なし)
chocoZAPアプリは運動軌跡をいつでも好きな時に見放題! またLIVE配信では、トレーナーと一緒にリアルタイムで楽しく運動をすることが出来ます。体組成計+ヘルスウォッチがアプリと自動連携するため、進捗管理もラクラクです。



Feature 03 アプリで生活習慣の見える化

ご自身に合った無理のない食事や運動を実践していただけます。アプリに食事や運動を記録するだけで、あなたの身体の状態や生活習慣が見える化できます。専属トレーナーはアプリのデータを分析し、プログラム中にもあなたに合わせてプランを改善していきます。



申込方法等

・昨年度又は今年度特定保健指導対象者のかたで、ご希望される方は事業所の総務担当者に申してください。なお、既に医療機関又は健診機関にて特定保健指導を実施された方は受検することができませんのでご了承ください。

●インフルエンザ予防接種補助について

令和7年度のインフルエンザの
予防接種補助を実施いたします。

対象者 : 当組合に現在加入の被保険者及び被扶養者
補助金額 : 1人1回 1,500円(補助額に達しない場合は実費相当額を補助)
ただし、1回目の接種日において13歳未満の場合は2回まで
受付期間 : R7/10/1~R8/2/16
申請方法 : 事業所にて取りまとめいただき、申請者の名前を記入並びに補助金の事業主への委任同意のうえ、医療機関で発行された「領収書」の原本又は写しを添付し事業主に提出。(任継者は、個々に健保組合へ申請ください)
支払方法 : 事業主経由にてお支払いいたします。(任継者は個人ごと)



●19歳以上23歳未満の被扶養者に係る認定等について(10/1より改定)

令和7年10月1日より、19歳以上23歳未満(被保険者の配偶者を除く)の扶養認定基準が現在の130万円未満から150万円未満に変更になります。

