

富自販けんぽだより

「令和2年度の介護保険料率に変更になります。」

1/30開催の組合会にて、介護納付金の大幅な増加から、令和2年度の介護保険料率を1.60%から1.70%に変更することが決まりました。※（健康保険料率は、昨年度と変更ありません）

令和2年度の介護保険料率の変更は、4月分の給与から適用になります。

富山自販健保の保険料率表

	令和2年度	令和元年度	対前年増減
健康保険料率	9.60%	9.60%	—
介護保険料率	1.70%	1.60%	+0.10%



今年度も実施します! 重症化予防対策事業

1.カラダつうしんぼの送付・・・生活習慣病のリスクの高い方を対象に送付

2.要精密検査等で医療機関未受診者への受診勧奨

(疾病予防に関する事業)

- 人間ドック・・・35歳以上の被保険者・被扶養者を対象(自己負担あり)
- 脳ドック・・・40歳以上の被保険者・被扶養配偶者を対象(自己負担あり)
- 巡回バス検診(自己負担なし)
- 被保険者・・・25歳以上35歳未満又は35歳以上のドック未受検者を対象
- 被扶養者・・・40歳以上の被扶養者(ドック未受検者)を対象
- インフルエンザ予防接種補助・・・1回 1,500円(13歳未満は2回まで)

(保健指導に関する事業)

- 特定保健指導(ドックの健診機関で実施又は保健師が事業所に訪問)

(その他に関する事業)

- 医療費通知の配付・・・病院でかかった医療費を年1回通知
- ジェネリック医薬品の差額通知・・・ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額効果を年1回通知
- 赤ちゃんとママの送付・・・初めて出産された被保険者・被扶養者に育児に関する冊子を送付
- 健康優良者表彰・・・病院にかからず健康であった方を表彰(5,10年目)
- いきいきライフ冊子の送付・・・65歳以上の前期高齢者の方を対象に健康冊子を配付



● 被保険者に変更があった場合の届出はお忘れなく

3～4月は就職等で、被扶養者の異動が多い時期です。

被扶養者が健康保険に加入された場合は、健康保険の被扶養者ではなくなりま
すので、5日以内に「健康保険被扶養者異動・変更届」に記入・捺印の上、被保険者証
(被扶養者分)を添付し、健康保険組合へ提出してください。

又、ご本人が会社を退職した場合・退職後任意継続をしていたが、資格が切れた
というような場合は、速やかに保険証を返納くださいますようお願いいたします。



● 感染症対策へのご協力をお願いいたします!!

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



新型コロナウイルスを含む
感染症対策の基本は
「手洗い」や「マスクの着用を
含む咳エチケット」です。

● 経産省「健康経営優良法人2020」の認定企業について

(大規模法人部門) 認定企業
※ホワイト500除く



- ・富山トヨタ自動車株式会社
- ・富山日野自動車株式会社
- ・株式会社品川グループ本社

(中小規模法人部門) 認定企業



- ・富山トヨペット株式会社
- ・ネットヨタ富山株式会社
- ・富山ダイハツ販売株式会社
- ・ネットヨタノヴェルとやま株式会社
- ・トヨタL&F富山株式会社
- ・株式会社トヨタレンタリース富山
- ・山室重機株式会社
- ・富山県自動車販売店健康保険組合