



富自販けんぽだより

「平成31年度の健康保険料率が変わります。」

1/30開催の組合会にて、高齢者医療制度による納付金の大幅な増加から、平成31年度の健康保険料率を9.20%から9.60%に変更することが決まりました。昨年度に続いての引き上げとなり、皆様への負担増といったかたちとなりますが、引き続き皆様とご家族の健康づくりと疾病予防に努めてまいりますので被保険者の皆様方のご理解を賜りますようお願い申し上げます。 ※（介護保険料率は、昨年度と変更ありません）

31年度の健康保険料率の変更は、4月分の給与から適用になります。

富山自販健保の保険料率表

	平成31年度	平成30年度	対前年増減
健康保険料率	9.60%	9.20%	+0.40%
介護保険料率	1.60%	1.60%	—



平成31年度の健康保険組合の実施事業について(概要)

新規事業

- 1.カラダつうしんぼの送付・・・生活習慣病のリスクの高い方を対象に送付
- 2.いきいきライフ冊子の送付・・・65歳以上の前期高齢者の方を対象に健康冊子を送付

(疾病予防に関する事業)

- 人間ドック・・・35歳以上の被保険者・被扶養者を対象(自己負担あり)
- 脳ドック・・・40歳以上の被保険者・被扶養配偶者を対象(自己負担あり)
- 巡回バス検診(自己負担なし)
- 被保険者・・・25歳以上35歳未満又は35歳以上のドック未受検者を対象
- 被扶養者・・・40歳以上の被扶養者(ドック未受検者)を対象
- インフルエンザ予防接種補助・・・1回 1,500円(13歳未満は2回まで)
- (保健指導に関する事業)
- 特定保健指導(ドックの健診機関で実施又は保健師が事業所に訪問)
- (その他に関する事業)
- 医療費通知の配付・・・病院でかかった医療費を年1回通知
- ジェネリック医薬品の差額通知・・・ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額効果を年1回通知
- 赤ちゃんとママの送付・・・初めて出産された被保険者・被扶養者に育児に関する冊子を送付
- 健康優良者表彰・・・病院にかからず健康であった方を表彰(5,10年目)



● 被保険者に変更があった場合の届出はお忘れなく

3～4月は就職等で、被扶養者の異動が多い時期です。

被扶養者が健康保険に加入された場合は、健康保険の被扶養者ではなくなりま
すので、5日以内に「健康保険被扶養者異動・変更届」に記入・捺印の上、被保険者証
(被扶養者分)を添付し、健康保険組合へ提出してください。

又、ご本人が会社を退職した場合・退職後任意継続をしていたが、資格が切れた
というような場合は、速やかに保険証を返納くださいますようお願いいたします。



● いますぐできる花粉症対策!!



- ・ **マスク**を正しくつける・・・花粉対策用マスクをつけることで花粉の侵入を70～80%以上カットすることができるといわれています。
- ・ **花粉が付着しにくい**素材の服・・・コートなどのアウターは綿やポリエステルなどの化学繊維で表面がツルツルしている素材がおススメです。

● 健康経営にむけた各事業所の取組みについて

とやま健康企業宣言STEP1認定・宣言企業

【step1銀の認定企業】



- ・富山トヨペット株式会社
- ・ネットヨタ富山株式会社
- ・コマツ富山株式会社
- ・株式会社品川グループ本社
- ・富山トヨタ自動車株式会社
- ・富山ダイハツ販売株式会社
- ・株式会社トヨタレンタリース富山
- ・山室重機株式会社
- ・ネットヨタノヴェルとやま株式会社
- ・トヨタL&F富山株式会社

【step1宣言企業】

- ・トヨタカローラ富山株式会社
- ・株式会社日産サテオ富山
- ・株式会社北陸マツダ
- ・富山いすゞ自動車株式会社
- ・富山日野自動車株式会社
- ・富山日産自動車株式会社
- ・富山ヤナセ株式会社
- ・一般社団法人日本自動車販売協会連合会富山県支部
- ・一般財団法人日本自動車査定協会富山県支所
- ・富山県自動車販売店健康保険組合



とやま健康経営企業大賞受賞企業

- ・富山トヨペット株式会社(2017受賞)
- ・ネットヨタ富山株式会社(2018受賞)

経産省「健康経営優良法人2019(中小規模法人部門)」認定企業



- ・富山トヨペット株式会社
- ・ネットヨタ富山株式会社
- ・富山県自動車販売店健康保険組合