

健康企業宣言 取組みレポート 参考資料(ポスター掲示等)

富山県自動車販売店健康保険組合



健康企業宣言 のテーマごとに 視点を置く

Step1チェックシートの項目

健診等 (必須)	①	従業員の皆様は健診を100%受診していますか
	②	40歳以上の従業員の健診結果を健保組合へ提供していますか(ドック・巡回健診の受検者を除く)
	③	健診の必要性を従業員へ周知していますか・・・P3
健診結果の活用 (必須)	④	健診結果が「要治療」など再度検査が必要な人に受診させていますか
	⑤	健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか
健康づくりのための 職場環境	⑥	職場の健康づくりの担当者を決めていますか
	⑦	従業員が健康づくりについて話し合える場はありますか
	⑧	健康測定機器等を設置していますか・・・P4
	⑨	職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか・・・P5
	⑩	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか・・・P6
職場の「食」	⑪	従業員の仕事上の飲み物に気をつけていますか・・・P7
	⑫	日頃の食生活に乱れがないか声かけをしていますか・・・P8
職場の「運動」	⑬	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか・・・P9
	⑭	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか・・・P10
職場の「禁煙」	⑮	従業員にたばこの害について周知活動をして禁煙をすすめていますか・・・P11
	⑯	受動喫煙防止策を講じていますか・・・P11
「心の健康」	⑰	管理職などが、毎日、従業員に声かけを行っていますか
	⑱	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか・・・P12

③健診の周知 と健康宣言について (3団体共通項目※)



※3団体は協会・査定・健保



⑧健康測定器 等の設置 (3 団体共通項目)



血圧の日々
の管理に!

会館設置の自動血圧計を利用
し、日々の健康管理をセルフ
チェック



事務所内に
加湿器を設置!

インフルエンザ・花粉症の
予防対策に

⑨事業所別 健康レポートに より現状把握

事業所健康レポート2018

富山県自動車販売店健康保険組合



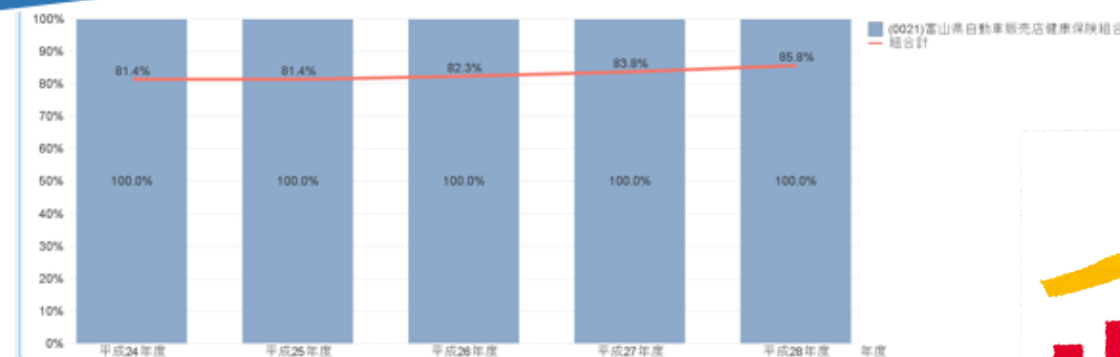
富山県自動車販売店健康保険組合 殿

- 「事業所健康レポート」は、健康保険組合が保有する健診結果データ等を基に分析したものです。
- 分析対象は、健診結果データが存在する当組合の加入者(喪失者含む)で作成したものです。
- 基礎項目は特定健診(40歳以上)の対象者を範囲として作成しております。(インフルエンザ予防接種は全対象です)
- 対象年度は、平成26年度～平成28年度です。
- 特に表示がされていないものは最終年度の結果を表しています。
- 貴事業所の健康企業宣言への取組みにご活用いただければ幸いです。

特定健診 本人・家族別



被保険者



⑩健康課題を 明文化・目標 を定める



健康の現状 と課題

良い点

- ・ たばこ喫煙者ゼロ
- ・ 定期健診・保健指導実施率 100%

悪い点

- ・ 男性に肥満者が多い
- ・ 健診後の要精密検査・要治療のフォローがされていない。
- ・ 車通勤のため職員が歩く機会が少ない



健康目標

- ・ みんなで取組もう年間5キロダイエット
- ・ 健診後の要精密検査・要治療受診 100%
- ・ 健康のため歩くことを意識しましょう

⑪自動販売機 の見直し (3団体共通項目)



⑫食生活に対する取り組み (3団体共通項目)



⑬運動の取組み (3団体共通項目)



3団体全体
ストレッチ体操教室を開催



⑭階段のカロリー表示 (3団体共通項目)



⑮ タバコ禁煙
周知活動
⑯ 事務室内禁
煙
(3 団体共通項目)



自販会館内に
禁煙ポスターを掲示。
事務室内は禁煙で、会館3階に
て喫煙スペースを設置



⑮心の健康 ポスター掲示 (3団体共通項目)





その他 健康経営優良 法人に向けた 取組み

- 健康管理への組織体制の構築
- ストレスチェックの導入
- 役員からの健康テーマでのコミュニケーションや話題づくりをきっかけとした健康づくり
- 健康診断(人間ドック)及び特定保健指導の時間の出勤認定
- 健康経営に向けた年次有給休暇取得率の現状把握
- 女性の健康課題に着目した役職員の研修の参加など