

富自販けんぽだより

2012.3 No.2

富山県自動車販売店健康保険組合

Tel076-424-3322

●平成 24 年度の健康保険料率並びに介護保険料率が決まりました。

※（当組合の保険料率は、昨年度と変更はありません）

2/21 に開催されました健康保険組合の組合会にて、平成 24 年度は下記の保険料率となりました。

24年度の保険料率は、4月分の給与から適用になります。

協会けんぽと比べた保険料率表

平成24年3月1日現在

	富山自販健保	【参 考】 協会けんぽ（富山）	協会けんぽと 比べたメリット
健康保険料率	88.0‰ (昨年度 88.0‰)	99.3‰(4.9‰増) (昨年度 94.4‰)	△11.3‰
介護保険料率	12.0‰ (昨年度 12.0‰)	15.5‰(0.4‰増) (昨年度 15.1‰)	△3.5‰

●平成 24 年度の健康保険組合の実施事業について(概要)

(疾病予防に関する事業)

- 人間ドック・・・・・・・・・・35 歳以上の被保険者・被扶養者を対象(自己負担あり)
- 脳ドック・・・・・・・・・・40 歳以上の被保険者・被扶養配偶者を対象(自己負担あり)
- 巡回バス検診（自己負担なし）
 - 被保険者・・・・・・・・・・25 歳以上 35 歳未満又は 35 歳以上のドック未受検者を対象
 - 被扶養者・・・・・・・・・・40 歳以上の被扶養者(ドック未受検者)を対象

(保健指導に関する事業)

- 保健師の巡回訪問・・・・・・・・・・特定保健指導に該当した被保険者・被扶養者を対象に保健師が訪問させていただきます。
- 医療費通知の配付・・・・・・・・・・病院でかかった医療費を年 2 回通知させていただきます。
- ジェネリック医薬品の差額通知・・・・・・・・・・ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額効果をお知らせします。
- 赤ちゃんとママの送付・・・・・・・・・・初めて出産された被保険者・被扶養者に育児に関する冊子を送付します。
- 健康優良者表彰・・・・・・・・・・病院にかからず健康であった方を表彰します。(5,10 年)

●被保険者証に変更があった場合の届出はお忘れなく！！

3～4月は就職等で被扶養者の異動の一番多い時期です。

被扶養者がご自身で健康保険に加入するようになった場合は、健康保険の被扶養者ではなくなりますので、5日以内に「健康保険被扶養者異動・変更届」に記入・捺印の上、被保険者証（遠隔地証）を添付し、健康保険組合へ提出してください。

又、ご本人が会社を退職した場合・退職後任意継続をしていたけれど資格が切れたというような場合は、速やかに保険証を返納くださいますようお願いいたします。

※ 資格喪失日（扶養削除日）以降に被保険者証を使用すると、総医療費の7～9割（健保組合負担分）を返納していただくことになります。

※ 新しい被保険者証がお手元にないときでも、資格喪失後（扶養削除後）の被保険者証は使用できません。医療機関へ被保険者証が変更になったことをお伝えいただき、全額負担した場合には、新しく加入された健康保険（国保・就職先の健康保険等）へ「療養費」の請求をしてください。

被扶養者の異動があった場合は、早めに届出ください。



●知っていますか？ ～限度額適用認定証～

▼限度額適用認定証とは？▼

病院で入院や手術をした場合などは、高額な医療費が必要になってしまいます。

本来は、医療費の負担分を支払った後に、高額療養費に該当した場合には健康保険組合から高額療養費を支給していましたが、「限度額適用認定証」を病院の窓口で提示していただければ、自己負担額が高額療養費と同じ限度額までとなり、負担額を抑えることができます。

24年4月から外来受診でも入院時ほどの高額な医療費がかかられた場合には、使用できることになります。必要の際は健康保険組合へ申請ください。

●「かかりつけ医」をお持ちですか？

気になる症状について、気軽に相談できるなど、体質や病歴・健康状態に応じた治療、アドバイスが受けられる「かかりつけ医」を持っていれば とても安心です。

医療機関を転々としたり、いきなり大病院に行く前に、身近にかかりつけ医を見つけましょう。

★「かかりつけ医」とは？

おもに診療所で、あなたの体質や病歴、健康状態を把握し、初期症状の治癒や健康管理上のアドバイスをしてくれる身近なお医者さんです。

★「かかりつけ医」を見つけるには・・・

お住まいの地域での評判やインターネットなどが参考になります。

