

富自販けんぽだより

2011.9 No.1

富山県自動車販売店健康保険組合

Tel076-424-3322

●はじめていますか? ~ジェネリック医薬品~

★ ジェネリック医薬品の使用促進通知を9月より実施。

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1ヶ月あたり100円以上の差額が生じるかたに対し差額通知を送付します。

※ジェネリックのお知らせは、切り替えを強制するものではありません。ジェネリック医薬品への希望がありましたら、医師・薬剤師にご相談くださいますようお願いいたします。

※ ジェネリック医薬品とは?

・薬の成分が同等で安価なお薬です。先発医薬品の特許期間(20~25年)が満了し、他会社が同じ成分で開発した後発医薬品です。

●特定保健指導に基づく保健師巡回訪問

40歳以上を対象に平成23年度も実施いたします。

事業所(営業所)に保健師が訪問させていただき、昨年度の健診結果を基に、40歳以上を対象とした特定保健指導を本年度も実施致します。

※特定保健指導とは…現在の生活習慣を改善していただくためのメタボリックシンドロームに着目した保健指導(動機付け・積極的支援)です。

- ・動機付け支援…初回面談の後、生活改善の支援を行い6ヵ月後に評価を行います。
- ・積極的支援…動機付け支援の内容に加え、1ヶ月に一度、メールや電話にて取組みの状況をうかがいます。

●人間ドック受検による「精密検査」・「治療」はお済みですか?

人間ドック受検の結果、「精密検査」や「治療」が必要とされたのに医療機関にかからずそのままにされている方がいらっしゃいます。

健康保険組合は皆様の健康を守るため、早期発見・早期治療を目的に人間ドックの事業を実施しています。

人間ドックで精密検査や治療が必要となった場合は、速やかに医療機関で受診しましょう。



●接骨院の受診について

接骨院にかかれる場合には、一部健康保険が適用にならない場合がありますので下記の内容をご確認のうえ接骨院にて施術を受けてください。

＜保険を使えるのはどんなとき？＞

骨折、脱臼、打撲及び捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けた場合に、保険の対象となります。

なお、骨折及び脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

＜治療をうけるときの注意＞

単なる肩こりや腰痛などに対する施術は保険の対象になりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担になります。

その他、同じ症状で他の接骨院や病院を受診した場合も対象になりません。

皆様へ
お知らせ

接骨院を受診された方には、負傷部位や原因等の照会をさせていただく場合がありますので、組合より照会等がありましたら、ご協力くださいますようお願いいたします。

●リラクゼーション 自分の疲れに気づいてみよう

働く人が仕事上で適度なストレスを感じることは、仕事への向上心につながり、ある程度は必要なものであります。

しかし、ストレスが過度になると心身に様々な悪影響が起こりますし、仕事にも影響が出てきます。

今の自分の状態に気づき疲れているなど感じたら、ストレス解消に努めましょう。

また、どうにもならない状態になる前に、周りの人や専門家に相談しましょう。

●提出はお済みですか？ ～被扶養者資格の再確認～

被扶養者資格の再確認について、ご協力いただきありがとうございます。

まだ、収入の確認が別途必要な方で提出をされていない方は、速やかに提出くださいますようお願いいたします。(確認が必要な方は、事業所の事務担当者よりご連絡させていただいております)

被扶養者資格の再確認は、保険給付や健康保険組合等が負担する「納付金」等の適正化を図ることを目的としています。

皆様の保険料負担の軽減につながる大切な事務ですので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

◆被扶養者の異動があった場合は、速やかに健康保険組合へ提出ください。◆